

## 2 Hell And Back

32 count / 2-wall  
Beginner



**Choreographie:**

Rob Fowler & Kate Sala

06/2006

**Musik:**

If You're Going Through Hell

Rodney Atkins

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

### **RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

### **TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FWD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FWD, TOUCH STEP BACK**

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + 3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 8 RF Schritt zurück

### **LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS**

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**

<http://www.bald-eagle.de/>