

Kickin' Around

Choreographiert von Markus Bhend

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: "Bob Wills Song" von Todd Fritsch (150 BPM) oder beliebiger East Coast Swing

shuffle right, rock step, shuffle left, rock step

1&2 Wechselschritt nach rechts (RF nach re, LF zu RF, RF nach re)

3, 4 LF hinter RF, dann Gewicht wieder zurück auf RF

5&6 Wechselschritt nach links (LF nach li, RF zu LF, LF nach li)

7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

kick ball changes (2x), cross, unwind, hold, clap

1&2 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF

3&4 RF nach schräg re vorne kicken, Gewicht auf RF, Gewicht auf LF

5, 6 RF vorne über LF überkreuzen, ausdrehen (1/2 Drehung nach li)

7, 8 warten, klatschen

cross kick, side kick, sailor step, cross kick, side kick with 1/4 turn, coaster step

1 RF nach schräg links vorne kicken

2 RF nach schräg rechts vorne kicken

3&4 RF hinter LF, LF schräg hinten links, RF nach schräg vorne rechts

5 LF nach schräg rechts vorne kicken

6 nach einer 1/4 Drehung nach links LF nach vorne kicken

7&8 LF nach hinten, RF zu LF, LF nach vorne

shuffle forward, rock step, shuffle back, rock step

1&2 Wechselschritt nach vorne (RF nach vorne, LF zu RF, RF nach vorne)

3, 4 LF nach vorne, dann Gewicht wieder zurück auf RF

5&6 Wechselschritt nach hinten (LF nach hinten, RF zu LF, LF nach hinten)

7, 8 RF hinter LF, dann Gewicht wieder zurück auf LF

repeat (wiederholen)
