

Ich steh auf Country Musik

Line Danc 66 Takte

BPM 200

Choreographie: Karin Pomeranz / Franziska Maag

Schwierigkeitsgrad: Beginner / Intermediate

Musik: Ich steh auf Country Music

Künstler: Calimeros

1-8 2xHeel R, Coaster Step, 2x Heel L, Coaster Step

1,2 2 x rechte Ferse vorne auftippen

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF belasten, RF kleiner Schritt vorwärts

5,6 2 x linke Ferse vorne auftippen

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF belasten, LF kleiner Schritt vorwärts

9-16 Walk, Walk, Shuffle Forw. R, Rock Step L, Full Turn Left

1,2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

3&4 RF Schritt nach vorn, LF nachziehen (3.Pos) RF Schritt nach vorn

5,6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7,8 mit 1/2 Linksdrehung LF nach vorn, 1/2 Linksdrehung RF zurück

17-24 Side Rock, Behind Side Cross

1,2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF vor LF kreuzen

5,6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

7,8 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen

25-32 Rock Step Forw. L, Coaster Step, Step 1/2 Turn, L, Step 1/2 Turn L

1,2 LF kleiner Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF kleiner Schritt nach vorn

5,6 RF Schritt nach vorn 1/2 Linksdrehung

7&8 RF Schritt nach vorn 1/2 Linksdrehung

33-34 Down, UP

1,2 Rechter Fuss hinter linkem Fuss in die Knie gehen und wieder aufrecht stehen

35-42 Paddle Turn L, Rock Step Forw. R, Coaster Step

1& 1/4 Drehung links herum, RFSp rechts auftippen, rechtes Knie anheben

2& 1/4 Drehung links herum, RFSp rechts auftippen, rechtes Knie anheben

3&4& wiederholen

5,6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF kleiner Schritt vorwärts

43-50 Point L, Together, Point 1/2 Turn R. Point L, Together, Point 1/2 Turn R

1,2 LFSp nach links, LF neben RF belasten

3,4 RFSp nach rechts, 1/2 Rechtsdrehung

5,6 LFSp nach links, LF neben RF belasten

7,8 RFSp nach rechts, 1/2 Rechtsdrehung

51-58 Paddle Turn R, Rock Step Forw. L, Coaster Step

1& 1/4 Drehung rechts LFSp links auftippen, linkes Knie anheben,

2& 1/4 Drehung rechts LFSp links auftippen, linkes Knie anheben,

3&4& wiederholen

5,6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF

7,8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF kleiner Schritt vorwärts

59-66 Jazz Box Turning 1/4 R, 2x

1,2,3,4 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung, LF kleiner Schritt nach vorn

5,6,7,8 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung, LF kleiner Schritt nach vorn

Achtung: im letzten Durchgang (nach 16 Counts) erfolgt:

Anstelle von full Turn ein tripple Turn (l-r-l) und down up