

Big Girls Boogie

Schwierigkeitsgrad: Social

Type: 4 Wände, 32 Takte

Choreographie: Mavis Broom

Musik: Big Girl (You Are Beautiful) by Mika (116 bpm)

Übersetzung: Marcel Rohrer

Walk, Walk, Kick Ball Change, Walk, Walk, Step, $\frac{1}{2}$ Turn

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3&4 RF Kick vorwärts, RF Schritt auf Ballen neben LF, LF kleiner Schritt vorwärts

5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

7-8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links (Gewicht auf LF) (6 :00)

Walk, Walk, Kick Ball Change, Walk, Walk, Step, $\frac{1}{2}$ Turn

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3&4 RF Kick vorwärts, RF Schritt auf Ballen neben LF, LF kleiner Schritt vorwärts

5-6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

7-8 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung nach links (Gewicht auf LF) (12 :00)

Hip Bump Forward 2x, Hip Bump Back 2x, Hip Circle 2x

1-2 RF kleiner Schritt diagonal rechts vorwärts und Hüfte nach vorne 2x

3-4 Hüfte zurück auf LF 2x

5-8 Kreise Hüfte zweimal auf 4 Takte
(Gewicht am Schluss auf LF)

Step, Touch, Step, Touch, Sailor, Sailor $\frac{1}{4}$ Turn

1-2 RF Schritt vorwärts, Touch LF nach links

3-4 LF Schritt vorwärts, Touch RF nach rechts

5&6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und leicht vorwärts

7 $\frac{1}{4}$ Drehung nach links LF hinter RF kreuzen (9 :00)

&8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links und leicht vorwärts